

## Katedra Rekreacji

### Zespół Zimowych Form Rekreacji

Wrocław, 08.01.2019 r.

## **Regulamin XXXIII Memoriału im. Bronisława Haczkiwicza pod honorowym patronatem Rektora Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu**

### **1. Cel podstawowy:**

Zawody służą ocenie umiejętności jazdy technicznej oraz doskonaleniu poziomu jazdy sportowej w narciarstwie alpejskim.

Cele dodatkowe:

1. Przeprowadzenie sprawdzianu kwalifikującego do kursu na stopień Pomocnika Instruktora.
2. Przeprowadzenie eliminacji do Ogólnopolskich Zawodów Instruktorów dla Demonstratorów i Pomocników Instruktora (stażystów).
3. Podnoszenie kwalifikacji narciarskich kadry instruktorskiej.

### **2. Organizator:**

- Katedra Rekreacji AWF Wrocław. Kierownikiem zawodów jest dr Piotr Kunysz\*.

### **3. Termin i miejsce:**

- 3 marca 2019, Zieleniec.

### **4. Konkurencje:**

- Jazda techniczna: łuki płużne, skręt równoległy NW, śmig, skręt równoległy długi. Techniki oceniane będą zgodnie z Programem Nauczania Narciarstwa SITN PZN 2018. W przypadku niezadawalających warunków organizatorzy zastrzegają sobie możliwość rezygnacji z techniki skręt równoległy długi.
- Slalom gigant.

Zawody rozgrywane są w następujących kategoriach:

- dzieci: 7 -12 lat,
- młodzież: 13-16 lat,
- grupach dla osób powyżej 17 roku życia: grupa kobiet i grupa mężczyzn.

### **5. Zasady uczestnictwa:**

- W zawodach ma prawo uczestniczyć każdy. Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie opłaty startowej.
- Organizatorzy nie zapewniają zakwaterowania, wyżywienia i dojazdu.
- Organizatorzy nie zapewniają karnetów.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest dokonać ubezpieczenia NW we własnym zakresie.

## Katedra Rekreacji

### Zespół Zimowych Form Rekreacji

#### 6. Zgłoszenia:

- Do dnia 02.03.2019 do godz. 18.00 Przyjmujemy zgłoszenia pod adresem e-mail [urszula.szczepanik@awf.wroc.pl](mailto:urszula.szczepanik@awf.wroc.pl). Zgłoszenie jest ważne w momencie otrzymania potwierdzenia zgłoszenia. W treści maila prosimy o podanie imienia i nazwiska oraz daty urodzenia.
- Zgłoszenie oraz wpłata wpisowego w dniu zawodów możliwa jest w biurze zawodów – budynek „Stodoła” za pensjonatem Absolwent, Zieleniec.

Wpisowe do zawodów:

- 50 zł / os, płatne w dniu zawodów w biurze zawodów.

Odbiór numerów startowych – w dniu rozgrywania Zawodów, w biurze zawodów; kaucja za nr – **50,00 pln**  
**O kolejności startu przejazdu w gigancie decyduje kolejność zgłoszeń.**

#### 7. Program zawodów – punktacja:

Na program zawodów składa się dwubój:

- jazda techniczna – 4 techniki – rezultatem jest suma pkt. uzyskanych za poszczególne ewolucje,
- jazda sportowa – slalom gigant, rezultatem jest lepszy czas przejazdu; wynikiem dwuboju jest suma miejsc - w przypadku równej sumy miejsc o kolejności decyduje lepszy rezultat jazdy technicznej.
- Slalom gigant przeprowadzony jest w oparciu o NRS.
- Czas wzorcowy (obliczeniowy) ustala się wg zasad podanych w „Wytycznych Szkolenia”

#### 8. Nagrody:

Nagrody zależne są od uzyskania sponsoringu. Dyplomy, puchary oraz nagrody otrzymują zwycięzcy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn za 1, 2 i 3 miejsce oraz zawodnik który uzyska największą liczbę punktów w części technicznej.

#### 9. Sędziowanie:

Zawody sędziują osoby powołane przez organizatora. Konkurencje techniczne będą sędziowane przez Instruktorów Wykładowców SITN PZN.

#### 10. Protesty:

- Można zgłaszać zaraz po zakończeniu konkurencji w biurze zawodów.
- Warunkiem rozpatrzenia protestu będzie wniesienie kaucji w wysokości 100 zł.
- Kaucja zostanie zwrócona po uznaniu protestu.

#### Uwaga !

- W szczególnych przypadkach (m.in. pogodowych) organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu o czym niezwłocznie poinformuje zainteresowanych.
- pytania i uwagi prosimy kierować na ręce kierownika zawodów: [piotr.kunysz@awf.wroc.pl](mailto:piotr.kunysz@awf.wroc.pl)

### *Program dnia zawodów:*

#### Niedziela, 3 marca 2019 – Dzień zawodów

- 08.00 - 09.00 Biuro zawodów – budynek „Stodoła” – za pensjonatem Absolwent, Zieleniec

## Katedra Rekreacji

---

### Zespół Zimowych Form Rekreacji

- 9:00 – uruchomienie wyciągu dla zawodników
- 9.30-10.00 Zapoznanie z trasą (zawodnicy w nr startowych)
- 10.00 Otwarcie zawodów
- 10.10-12.00 Slalom gigant w narciarstwie alpejskim (2 przejazdy)
- 13.00-14.30 Konkurencje techniczne
- ok. godziny po zakończeniu konkurencji technicznych OGŁOSZENIE WYNIKÓW, ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW - miejsce zostanie podane w dniu zawodów.

